

ventileren



leffier

wonen met karakter

goede ventilatie...

- voorkomt schade aan uw woning door vocht en schimmel
- is beter voor uw gezondheid
- bespaart energie

Ventilatie is: gebruikte lucht eruit en frisse lucht erin. Goed ventileren is erg belangrijk. Vochtige en vervuilde lucht in huis kan gezondheidsklachten veroorzaken. Een huis met voldoende frisse lucht is prettiger om in te wonen en is bovendien makkelijker warm te stoken. U bespaart dus ook energie. Hoe u goed ventileert leest u in deze brochure.

vocht

Bij activiteiten als koken, douchen, afwassen of de was drogen komt vocht vrij. Ook als er veel mensen in huis zijn, of als u huisdieren of planten heeft, neemt de hoeveelheid vocht toe. Het is belangrijk dit vocht af te voeren, omdat teveel vocht schadelijk is voor uw woning. Er kunnen vocht- en schimmel-

plekken ontstaan, verf kan afbladderen en behang kan loslaten. Een muffe lucht, ruiten die lang beslagen blijven, vocht- en schimmelplekken zijn signalen dat u huis te vochtig is. De ideale luchtvochtigheid ligt tussen de 40 en 70%. Door ventilatie zorgt u ervoor dat het vocht uw woning uit kan.





Voor een **gezond binnenklimaat** is het noodzakelijk om **24 uur per dag** te ventileren.

vervuilde lucht

Allerlei alledaagse activiteiten zorgen voor vervuiling van de lucht in huis. Mensen transpireren en ademen kool-dioxide uit. En denk ook aan tabaks-rook en brandende kaarsen of klussen in huis zoals verven en lijmen. Maar ook door een slecht functionerende geiser of een geiser zonder rookgas-afvoer kunnen vocht en verbrandings-gassen in de lucht komen. Verder kunnen uit meubels, vloerbedekking en bouwmaterialen schadelijke chemische gassen vrijkomen. U kunt de negatieve effecten van deze stoffen zoveel mogelijk voorkomen door goed te ventileren.

huisstofmijt

Vochtige lucht vormt een voedings-bodem voor schimmels en huis-stofmijt. Daardoor loopt u kans op gezondheidsproblemen. Huisstofmijt is een nauwelijks zichtbaar, spinachtig beestje dat leeft in huisstof en dat zich voedt met huidschilfers van mensen en dieren. De huisstofmijt voelt zich prettig in een vochtig tapijt, op beschim-melde muren, in kussens, matrassen en knuffelbeesten. Huisstofmijt veroor-zaakt en verergert allergische reacties zoals astma, chronische bronchitis en longemfyseem. Huisstofmijt kunt u nooit helemaal uit uw huis krijgen, maar u kunt wel voorkomen dat het een probleem wordt. Zorg voor zo min mogelijk stoffige en vochtige plekken

in huis. Goed ventileren speelt daarbij een belangrijke rol. Ook het regelmatig buitenhangen van uw beddengoed en het keren van uw matras helpt.

24 uur per dag ventileren

Ventilatie zorgt ervoor dat vervuilde lucht wordt afgevoerd en schone lucht het huis binnenkomt. Het is niet vol-doende om af en toe even een raam open te zetten. Tijdelijk luchten van uw huis is niet hetzelfde als ventileren! Voor een gezond binnenklimaat is het noodzakelijk om 24 uur per dag te ventileren.

Voor bewoners van goed geïsoleerde (nieuwbouw)huizen is ventileren extra belangrijk. Alle openingen naar buiten zijn immers zo goed mogelijk gedicht, waardoor er minder lucht het huis bin-nenkomt. Let er dus op dat er voort-durend frisse lucht binnenkomt via de ventilatievoorzieningen.

hoe kunt u ventileren?

Het is niet nodig om de hele dag uw ramen op te zetten. Wel moeten de ventilatieroosters altijd open blijven. Als u geen roosters heeft kunt u het (klap-) raam een klein stukje open houden. Voor de veiligheid kunt u hier een anti-inbraakstang of een speciaal slot op plaatsen. Als u een mechanisch ventilatiesysteem heeft, moet u deze altijd aan laten staan.

natuurlijke ventilatie

Als u ramen en ventilatieroosters open zet, dan zorgt u voor een natuurlijke aan- en afvoer van lucht. Ontluchtingsopeningen op zolder, in de keuken en in de badkamer moet u altijd open laten. Dit is ook belangrijk bij ventilatieroosters in kruipruimtes, omdat radon uit de grond zich daar kan ophopen en via de vloer de woning binnen kan komen. Het is belangrijk om de afvoer naar buiten 24 uur per dag open te laten staan; zo ontstaat er een constante luchtstroom en wordt de lucht regelmatig verversd. U moet de ontluchtingsopeningen regelmatig schoonmaken.

mechanische ventilatie

Sommige woningen zijn uitgerust met mechanische ventilatie. Bij mechanische ventilatie wordt de lucht voortdurend verversd met behulp van een draaiende ventilator. De afvoerventielen die de vervuilde lucht afzuigen, bevinden zich meestal in de keuken, de badkamer en het toilet. De frisse buitenlucht komt via ramen en ventilatieroosters het huis binnen. Bij mechanische ventilatie is het belangrijk om de ventilatieroosters continu open te houden. Ook moet u de afvoerventielen en de ventilatie-unit regelmatig schoonmaken en onderhouden. Laat een mechanisch ventilatiesysteem

24 uur per dag draaien. Zet hem op een hogere stand bij koken en douchen of als er veel mensen in huis zijn. Zet hem nooit helemaal uit.

balansventilatie

Balansventilatie komt voor in nieuwe, energiezuinige woningen. Hier vindt de afvoer van binnenlucht en de aanvoer van buitenlucht mechanisch plaats. Het verschil met gewone mechanische ventilatie is het feit dat er geen ventilatieroosters nodig zijn. Zorg er wel voor dat er altijd een raam open kan, om de extra vervuilde lucht snel te kunnen verversen. Vergeet niet de filters van de toe- en afvoerventielen regelmatig schoon te maken en elke paar jaar te vervangen.

zorgen voor gezonde lucht én energie besparen

Het klinkt tegenstrijdig: de hele dag frisse (koude) lucht binnenlaten en minder energie verbruiken. Toch is het waar, want door te ventileren voert u vocht af. En droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Als u goed ventileert, gebruikt u dus minder energie.

tips

- 24 uur per dag ventileren!
- houd ventilatieroosters en -openingen open
- ventileer de badkamer enkele uren nadat u heeft gedoucht
- laat de afzuigkap na het koken een tijdje aanstaan
- niet roken in huis



lefier StadGroningen

Gedempte Zuiderdiep 22 | Groningen
t 050 - 369 36 93 | f 050 - 369 36 90
 groningen@lefier.nl | www.lefier.nl

lefier ZuidoostDrenthe

Hooggoorns 16 | Emmen
Achter de Brink 2-3 | Borger
t 0591 - 69 77 77 f 0591 - 64 28 10
 emmen@lefier.nl | www.lefier.nl
gratis klantnummer 0800 - 9 666 266
gratis onderhouds- en storingsmeldingen 0800 - 0 989 989

lefier Hoogezand/Stadskanaal

Beukenlaan 3 | Hoogezand
t 0598 - 323 525 | f 0598-325 265
 hoogezand@lefier.nl | www.lefier.nl

Beneluxlaan 64 | Stadskanaal
t 0599 - 61 42 40 | f 0599 - 61 29 20
 stadskanaal@lefier.nl | www.lefier.nl
gratis onderhouds- en storingsmeldingen 0800 - 0 989 989